

松本赤十字乳児院

おひさま

R2. 5 No.33
日本赤十字社
長野県支部
松本赤十字乳児院

松本市元町3-8-10
TEL 0263-31-5203
FAX 0263-34-2151

乳児院って？・・・様々な事情で家庭で養育できないおおむね0～3歳頃までのお子さんを
家庭に代わり 24時間体制で養育する施設です。



新院舎にお引っ越しをしてからもう一年になりますが、子どもたちもとっても元気に暮らしています。
お花見の季節がやってきましたが、残念ながら新型コロナウイルスが猛威を振っています。
ウイルスに負けないよう職員一同一丸となって子どもたちを守っていきたいと思います。
一日も早く皆さんの安全で安心な生活が戻りますようお願いしています。



「たんぽぽ咲いてる！」「ちょうちよいたね♪」
お散歩に出掛けるとこども達の声に春を感じます。

ぽかぽかと暖かい春。景色が色付き、ぐんぐんと成長する
草花のようにこども達も毎日成長した姿を見せてくれます。
思うように活動ができない日々が続いていますが、それぞれの
お部屋では様々工夫をしてこども達と楽しんで生活しています。
一日も早く安心して穏やかに過ごせる日が来る事を願っています。



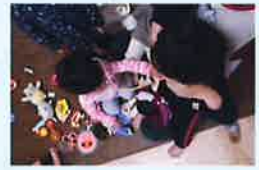
1～4歳の男の子と女の子の4名で生活しています。

ちゅうりっぷでは4月のお誕生日会の出し物で、
『できるかな？』の絵本に合わせた体操を披露しました。
頭にゾウ・サル・ペンギン・ネコのお面を付けて、役になり
きってがんばりました！緊張しながらもそれぞれ練習し
た通りに体操を披露する姿は、とても可愛らしく、そして
成長を感じました。
普段の生活では、ちゅうりっぷで過ごす新しいメンバーが
一人増え今まで以上に賑やかな毎日を送っています♪



1～2歳の男の子と女の子の4名で生活しています。

すずらんでは現在ごっこ遊びが大流行しています！
おまごとはみんなでいろんな料理を作って食べさ
せあったり、職員のもとに「〇〇だよー！」と持ってきて
くれます。
お医者さんごっこではお熱を測ったり注射を打ったり
おもちゃの聴診器で診察しています。
診察してもらう子も自分でお腹を出して本格的なお医
者さんです。
こども同士での会話も弾み、可愛らしい一面を見せてく
れています(*^_^*)



7ヶ月から2歳5ヶ月の男の子と女の子7名で
生活しています。

たんぽぽでは『もどろもどろ』のわらべ歌に合わせ
た、桃の葉・柿の葉のペープサートを作りました。
手や足の先に付いているペットボトルのキャップの
“カチカチ”する音が気に入り、ハイハイでこちらへ
来てじーっと見ている子、すぐに手を出し触れたが
る子、ケラケラ笑っている子…と様々な反応が見ら
れました。



生後6ヶ月未満の赤ちゃん3名が生活しています。

つくしでは生後間もない赤ちゃん達も生活しています。
沐浴やミルクにも少しずつ慣れ、上手になっていく姿
が頼もしい子どもたちです(^_^)

腕にすっぽりおさまる抱き心地や、ミルク後に脱気
をさせると肩にくたっと寄りかかって眠る姿…
まだ柔らかくてすべすべの足の裏…
この時期だけの特別な姿に、癒されています♪



のり先生のレシピ♪



美味しく食べて『免疫力』アップ!

にんじんマフィン

私たちの周りには様々なウイルスや菌が存在しています。それらの脅威から私たちを守ってくれるのに欠かせないのが「免疫力」です。

「免疫力」とは病気などに対抗して私達の体を守ろうとする力のことです。

免疫力が高まると病気になりにくくなります。免疫力を高めるためには、たんぱく質、ビタミンA、ビタミンCなどが必要とされ、特に根菜類が栄養豊富でにんじんは、ビタミンAの宝庫と言われ、体内の粘膜を正常に働かせる力があります。

今日はにんじんを使った簡単なおやつレシピをご紹介します。



材料(マフィンカップ5個分)

ホットケーキミックス 100g	卵(M)1個	砂糖(三温糖使用)20g	※お好みで
サラダ油 40g	プレーンヨーグルト	大さじ2	
人参 1/2本(すりおろします)	レーズン	20~35g	

作り方

- ①ボウルに卵を割り入れ泡だて器で溶きほぐし砂糖を全量加えよく混ぜる。
- ②サラダ油→ヨーグルト→すりおろした人参→レーズンの順に加える。
- ③最後にホットケーキミックスを加え、型に均等に流し入れてトントンと軽く打ち付け空気を抜き天板に並べ180℃に予熱しておいたオーブンで20~25分焼く。
- ④焼き上がりは竹串をさして生地が付いてこなければ完成。



かまちゃんのおすすめBOOK

『ぼく つかまらないもん!』

文:マーガレット・ワイズ・ブラウン 訳:なかがわちひろ
絵:長野ヒデ子 出版:あすなる書房

よんでね



絵本専門士
鎌倉美枝(かまちゃん)



「ぼく つかまらないもん!」の文句と、ぼうやの七変化に愛嬌をもってやり取りする母親の姿が楽しいこの絵本は、原作者のマーガレット・ワイズ・ブラウンのロングセラーとしても有名です。あたたかな色合いが心を和ませてくれる、男の子に人気の絵本です。





お知らせ



里親家庭の憩いの場

現在「ひまわり交流会」開催は中止しています。

新型コロナウイルス感染状況を踏まえ、開催時期を見合わせている状態です。

里親の皆さんの相談は、**平日9時から17時の間にお電話**で受け付けております。是非、お声を聞かせてください。

※里親に対する問い合わせも同時間受け付けております。



□お問い合わせ□
里親支援専用電話 0263-31-5206



ご寄付・ご寄贈

1月 匿名K様
本郷地区民生委員・児童委員協議会様
長野県教職員組合松塩筑支部様



2月 松本ライオンズクラブ様
中島様、安本様、匿名様

3月 信州ハム株式会社様
ママフェス実行委員会様
アドコマーシャル株式会社様



1~3月 小林利晴様、コープ長野様、匿名希望様

たくさんのお気持ち、
ありがとうございました！

前月号の訂正

12月 株式会社アクセル松本様
より靴を寄付寄贈していただきました。
冬号(No.32)に記載の誤りがありました。
大変申し訳ございませんでした。



本来ならば頂いたご寄付・ご寄贈全てのお写真を掲載させていただきたいところですが、誌面の都合上、一部のみの掲載とさせていただきます。



各詳細やお問い合わせ・お申し込みは
0263-31-5203 (平日9:00~17:00)
ホームページが新しくなりました <http://www.mrc-nyujiin.jp/>

